

Mostra de Iniciação Científica

*Bioeconomia: Diversidade e Riqueza
para o Desenvolvimento Sustentável*

mic

2019

De 2 a 4 de outubro no Campus Senhor do Bonfim

PIBIC-EM

MEL DE ABELHAS NA ALIMENTAÇÃO DE ESTUDANTES E SERVIDORES DO CAMPUS DO IF BAIANO DE GOVERNADOR MANGABEIRA

Ana Paula Oliveira Lima¹
Marília Dantas e Silva²
Cristiane Oliveira Costa³

¹Instituto Federal Baiano /Campus Governador Mangabeira/paulaba3@hotmail.com

²Instituto Federal Baiano/Campus Governador Mangabeira/marilia.silva@ifbaiano.edu.br

³Instituto Federal Baiano/Campus Governador Mangabeira/cristiane.costa@ifbaiano.edu.br

Dos produtos fornecidos pelas abelhas, o mel é o mais conhecido e difundido. Foi um dos primeiros alimentos do homem, e praticamente todas as civilizações antigas o utilizaram como alimento e/ou recurso medicinal. Altamente nutritivo, ele pode substituir os adoçantes industrializados com a mesma eficiência e sabor, de forma muito mais saudável. Por esses e outros fatores existe a necessidade da sensibilização das pessoas sobre a importância de incluir o mel na alimentação diária, contribuindo assim para uma dieta mais equilibrada e livre de alimentos industrializados. O presente trabalho teve como objetivo avaliar a utilização do mel de abelhas, por estudantes e servidores do *Campus* do IF Baiano de Governador Mangabeira e realizar a sensibilização da comunidade sobre a importância do uso do mesmo. A coleta de dados ocorreu através da aplicação de questionários estruturados, entre novembro de 2018 e março de 2019. No total 100 pessoas responderam a entrevista e foi possível verificar que maioria tem o hábito de consumir o mel, contudo a utilização ocorre com maior frequência para tratamento de gripes e resfriados. Foram realizadas ainda palestras de sensibilização com estudantes do *Campus*, além de uma oficina para preparo de receitas a base de mel. Acreditamos que o presente projeto pode contribuir de forma significativa para uma melhoria da qualidade da dieta de estudantes e servidores, com a inserção ou aumento do consumo do mel.

Palavras-Chave: Nutrição; abelhas; alimentação saudável.